



Gemeinsam zum Erfolg

Hygieneregeln für den Kochkurs „EatSmarter“

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, die folgenden Regeln der Hygiene einzuhalten:

Alle Hinweise der Kursleitung zum hygienischen Umgang mit den Lebensmitteln müssen befolgt werden. Personen mit offenen, eitrig entzündeten Wunden an den Händen oder Unterarmen werden von der Teilnahme am Kurs ausgeschlossen. Das gleiche gilt für Personen, die Fieber, eine Erkältung mit Husten und/oder Schnupfen oder Durchfall haben.

1. Sämtlichen Handschmuck ablegen!
2. Bei Kursbeginn und nach jedem Toilettenbesuch müssen die Hände mit Wasser und Seife gewaschen werden!
3. Hände und Arme desinfizieren!
4. Haare zusammen binden und einen Kopfschutz tragen!
5. Handschuhe während der Zubereitung tragen. Beim verlassen des Arbeitsplatzes Handschuhe entsorgen. Vermeiden Sie bitte den Kontakt mit anderen Gegenständen während Sie die Handschuhe an haben!
6. Bitte tragen Sie eine Kochschürze, ersatzweise geht auch ein weißes T-Shirt!
7. Arbeitsflächen stets sauber halten. Bei Bedarf mit Reinigungsmittel und/oder Desinfektionsmittel und einmal Tuch säubern!
8. Schneidebretter und Messer **VOR** jeder Nutzung von neuen Lebensmitteln reinigen! (besonders bei Zubereitung von Fleisch und Fisch!!!)
9. Abfälle am Besten sofort entsorgen!